



V I D E S

Voluntariado Internacional para el
Desarrollo, la Educación y la Solidaridad

Memoria de actividades 2007





ÍNDICE

Portada	1
Edición /Índice	2
Presentación	3
¿Quiénes somos?	4
Nuestro rostro	6
¿Cómo nos organizamos?	8
¿Qué hacemos?	
· Formación	10
· Voluntariado	12
· Educación para el desarrollo	14
· Difusión y sensibilización	16
· Apadrinamientos y becas	18
· Cooperación al desarrollo	19
Visitas	22
En red	23

Presentación

VIDES España podemos decir que acaba de nacer y lo hace con fuerza porque VIDES es la unión de todos y todas (voluntariado y socios/socias), formando una sola familia que mira al mundo con esperanza e ilusión.

VIDES apuesta por la educación para hacer que los niños y niñas, los jóvenes y las mujeres sean la fuerza transformadora en la sociedad, motor del cambio social.

VIDES es el fruto de muchas vidas que dan su tiempo, sus cualidades, su propio ser porque creen en LA VIDA, que crece y mejora las condiciones de otros y otras.

VIDES cuenta con hombres y mujeres de gran corazón que miran al mundo con esperanza, con fe en el futuro y se acercan a él desde la acogida y la familiaridad.

Así, VIDES trabaja en distintos proyectos con la firme intención de que el mundo sea un poco mejor.

Blanca Polo Miravé
Presidenta de VIDES España

¿Quiénes somos?

VIDES ONGD de España forma parte de VIDES Internacional.

La asociación VIDES (Voluntariado Internacional para el Desarrollo, la Educación y la Solidaridad) en España se constituyó como asociación sin ánimo de lucro el 13 de noviembre de 2004. Sus estatutos fueron visados por el Ministerio del Interior el 8 de marzo de 2005 y fue inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones con el número 584589.

VIDES ONGD tiene la misión de fomentar el voluntariado internacional, el desarrollo, la educación y la solidaridad. Para llevar a cabo esta misión, VIDES desea aunar el voluntariado con la profesionalidad en una organización participativa. El voluntariado como proceso de crecimiento personal y la profesionalidad como condición necesaria para cooperar internacionalmente en la educación preventiva y el desarrollo en general.



VIDES Internacional

VIDES es una asociación internacional de voluntariado que se inspira en el proyecto educativo salesiano y tiene estatuto consultivo en la ONU.

Inició su camino en Europa en 1987 pero no se constituye hasta 1990. El 21 de noviembre de 2007 queda registrada como personalidad jurídica con el número 536/2007.

VIDES está representada en 13 países europeos, 5 países de Asia, y otros 13 más de América Latina.

Trabaja por:

- la difusión de los derechos humanos, especialmente los de la infancia, la mujer y la juventud.

- la promoción del voluntariado a nivel local e internacional.

- el mantenimiento desde la distancia de niños y niñas, y también de sus familias.

- dar protagonismo a los jóvenes como ciudadanos activos y responsables.

Objetivos de VIDES

- Fomentar el respeto de los derechos humanos, sin distinción de sexo, lengua, etnia, cultura, condición social, confesión religiosa u orientación sexual.

- Promover el desarrollo integral humano, en todos los países y preferentemente en los países en vías de desarrollo.

- Actuar contra las causas estructurales de la pobreza y el subdesarrollo, propiciando el desarrollo sostenible económico, social y cultural de los pueblos, desde un enfoque educativo dirigido a niños/niñas, jóvenes y mujeres.

- Sensibilizar a la sociedad en valores de solidaridad, justicia, paz, igualdad y respeto al medio ambiente.

- Colaborar con organizaciones estatales e internacionales que trabajen por el desarrollo y compartan el ideario y fines de la asociación.

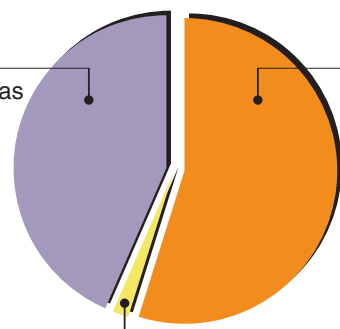
- Promover acciones que impliquen análisis crítico y denuncia de las realidades que atentan contra la vida y la dignidad de las personas.

- Favorecer el intercambio cultural y la convivencia entre personas de distintos países y culturas, especialmente de los/las jóvenes.

Nuestro rostro

103

padrinos/madrinas



130

socios/socias voluntarios/as

4

personas contratadas

Familiaridad

Queremos fundamentar nuestra actuación construyendo relaciones personales e institucionales basadas en la escucha, la comunicación y la acogida cálida a las personas.

Queremos que todos y todas nos sintamos reconocidos en lo que somos y posibilitar el ambiente de familia que educa.



Trabajo en equipo

Tenemos la convicción de que es imprescindible trabajar en corresponsabilidad y en equipo.

Este convencimiento requiere:

- asumir diferentes roles y responsabilidades
- valorar, potenciar las posibilidades y dar protagonismo a los voluntarios
- la responsabilidad de profesionales y voluntarios.

6

VIDES ONGD se crea dentro del Instituto de las Hijas de María Auxiliadora, por eso nuestro ser y hacer está impregnado por el estilo salesiano.

El rostro de VIDES somos las personas que la formamos.

Voluntariado como actitud de vida

Personas que viven el compromiso social priorizando la gratitud como opción de vida.

El voluntariado es un servicio a los más pobres, atentos a la realidad de interculturalidad y a la igualdad de género.

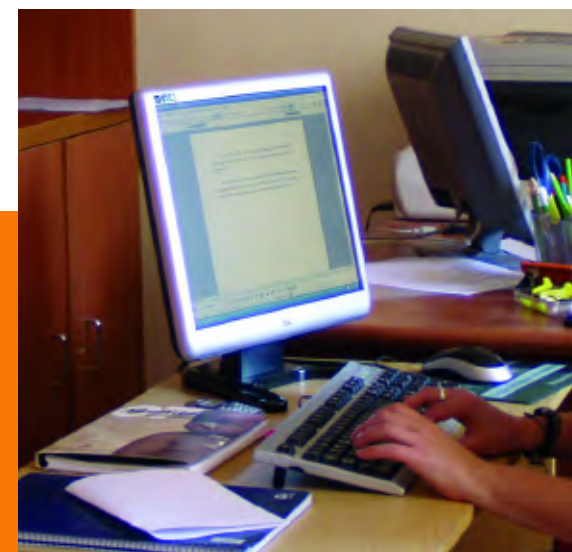


Visión cristiana del mundo

Miramos al mundo con espíritu crítico, positivo y comprometido, desde el respeto y la acogida a todas las personas.

Ponemos nuestra esperanza en la transformación evangélica de las situaciones y personas.

7



Transparencia ideológica y de gestión

Pretendemos que nuestras actuaciones sean coherentes.

Optamos por la austeridad personal e institucional con la finalidad de acortar las distancias entre norte y sur.

Programamos, evaluamos e informamos con transparencia de la gestión que realizamos y de nuestras actuaciones y proyectos.



La sede central de VIDES ONGD se encuentra en Zaragoza y las delegaciones regionales en Barcelona, Pamplona y Valencia. Existen además otras sedes locales dependiendo de las diversas delegaciones.



¿Cómo nos organizamos?

Las 4 delegaciones de VIDES y las distintas sedes de cada delegación organizan la asociación a nivel autonómico. Las delegadas son: Belén Lizaraga (Navarra), Isabel Pérez (Cataluña), M^a Carmen Bailo (Aragón) y Blanca Polo (Comunidad Valenciana).

La junta directiva es el órgano de dirección de VIDES, y está formada por representantes de todas las delegaciones.

La asamblea general de socios es el órgano supremo de gobierno de VIDES y está compuesta por todos los socios. Se celebra, al menos, una vez al año.

El trabajo de VIDES se organiza en comisiones para que sea más eficaz y operativo. Los distintos grupos coordinan, organizan y gestionan la acción en los diversos campos de VIDES: sensibilización, voluntariado, formación y cooperación.

JUNTA DIRECTIVA

Presidenta
V Blanca Polo

Vice Presidenta
A Carmina Bailo

Tesorera
C M^a Isabel Pérez

Secretaria
N Francisca Palma

Vocales
N M^a Carmen San Miguel
V M^a Carmen Valero
N Manolo Millán



¿Qué hacemos?

VIDES forma y promueve el voluntariado como opción de vida y de servicio a los grupos más desfavorecidos, proporcionando una formación acorde con las necesidades de los voluntarios y ofreciendo campos de trabajo.



Impartir formación

Inculturación y emigración/ En la otra piel 13-14/01/2007, Zaragoza 20/01/07, Valencia 35 participantes	Dime lo que crees y te diré.../ Motivaciones del voluntariado y valores que transmitimos + La religión en el Tercer Mundo y el grupo como lugar de crecimiento 3-4/02/07, Valencia 10-11/03/07 y 14-15/04/07, Zaragoza 51 participantes	Infancia y pedagogía del juego 10-11/02/07, Zaragoza 26 participantes
Actúa con estilo (sistema preventivo) 10/03/07, Valencia 15 participantes		No estás solo/sola 21-22/04/07, Valencia 10 participantes
Cuida tu vida/ Sanidad: un día en el Tercer Mundo 12/05/07, Valencia 12-13/05/07, Zaragoza 24 participantes	Con la mochila al hombro 26/05/07, Valencia 9 participantes	No te olvides de nada 16/06/07, Valencia 9 participantes
Envío de voluntarios y fiesta con amigos/amigas 16-17/06/07, Aragón 30/06/07, Valencia 04/07/07, Navarra 130 participantes		Evaluación de los campos de trabajo con los voluntarios/voluntarias 29/09/07, Valencia 27-28/10/07, Aragón 21 participantes
¿Qué es VIDES? 22/11/07, Valencia 18/12/07, Navarra		Norte-Sur: dos realidades en un solo mundo 12-13/12/07, Valencia 13 participantes

Recibir formación

Curso de postgrado interuniversitario de cooperación al desarrollo Organiza: Comité Universitario Valenciano de Relaciones Internacionales y Cooperación 01/01/07-01/06/07, Valencia	Encuentro de VIDES Internacional. Formación de formadores: el papel del delegado. Organiza: VIDES Internacional 04/01/07-07/01/07, Roma (Italia)	Charla sobre México Organiza: CEIMigra 24/02/07, Valencia
	Curso de introducción a los proyectos de cooperación. Organiza: Asamblea de cooperación para la paz 05/03/07-07/03/07, Valencia	Charla sobre Honduras. Organiza: CEIMigra 05/05/07, Valencia
Charla sobre diferencias culturales Organiza: Daniel Zerbo (jove solides) 31/05/07, Valencia	Charla sobre Colombia. Organiza: CEIMigra 09/06/07, Valencia	Charla sobre El Salvador. Organiza: CEIMigra 16/06/07, Valencia
Jornada de difusión de resultados. Evaluación: desarrollo agroecológico en Ticuantepe (Nicaragua). Organiza: Ingeniería Sin Fronteras y Fundación ICO 29/06/07, Valencia	Charla sobre la mujer en África. Organiza: Asamblea de cooperación por la paz 05/09/07, Navarra	Curso sobre género y desarrollo. Organiza: Vocalía de Educación al desarrollo de la CVONGD a través de Intered. 15/09/07, Valencia
Seminario europeo: "I Beni Comuni". Organiza: VIDES Internacional 31/10/07-05/11/07, Roma (Italia)	Código ético de las organizaciones de voluntariado. Organiza: Coordinadora Aragonesa de Voluntariado 09/11/07, Zaragoza	¿Cómo educarnos y educar a una conciencia moral? Organiza: Comisión de formación salesiana del Colegio M ^a Auxiliadora 11/11/07, Valencia
Charla sobre proyectos para el desarrollo. Organiza: Fundación CAN 15/11/07, Navarra	Charla sobre voluntariado. Organiza: Médicos Mundi 15/11/07, Navarra	





Voluntariado en España

El voluntariado de VIDES recoge distintos ámbitos de actuación.

- Acogida de un estudiante de Zimbabwe para perfeccionar su español. Agosto 2007, Valencia
- Atención a las personas que acuden al ropero del centro M^a Auxiliadora. Varias veces por semana durante todo el curso, Pamplona
- Participación en la charla sobre la situación en Perú después del terremoto, organizada por la Coordinadora de ONGD navarra. 20/08/07, Navarra
- Arreglo, preparación y posterior envío de la ropa donada al ropero del centro M^a Auxiliadora. Agosto 2007, Pamplona



Voluntariado en países del Sur

VIDES organiza y realiza acciones, prioritariamente educativas, en países de América Latina y África, mediante campos de trabajo y programas o proyectos de cooperación.

También elabora, ejecuta y refleja el seguimiento de estos proyectos y programas, destinados principalmente a niños/niñas, jóvenes y mujeres.

Los voluntarios en campos de trabajo realizan actividades de:

- animación juvenil
- atención en biblioteca
- refuerzo escolar
- seguimiento de los programas de becas y apadrinamientos
- taller de electricidad
- formación de animadores



Imposible olvidarlo, fue una grata experiencia, tanto por los compañeros como la gente de allí que se vuelca y te agradecen que compartas tu tiempo con ellos, que al fin y al cabo es lo que haces.

Alba

Sierra Mixe-Oaxaca (México), agosto 2007

Sin duda esa es la imagen que me llevo de aquellos pequeños. Nosotros preocupados por la escasez de material y ellos encantados jugando horas y horas con mi pañuelo para la cabeza; aquí todo es mucho más sencillo. Daba gusto verlos jugar y reír.

Beatriz Serrano

México, agosto 2007

Dios: en cada uno de ellos se notaba su presencia, en su dignidad, en su forma de estar, en su humanidad mixe. Yo pensé que volvería con el convencimiento de que Dios sería sobre todo mixe, más que de cualquier país rico, y sin embargo me han enseñado que Dios es humano y que, allá donde haya personas, ahí está Dios.

Sierra Mixe-Oaxaca (México), agosto 2007

Lola Giménez



Niños y adultos mixes para los que la dimensión tiempo es muy diferente a la nuestra. Allí no hay prisas, el reloj apenas existe, funcionan a toque de campana o de megafonía y un "ahorita mismo" equivale a media hora, cinco horas o tal vez mañana. Tipo de vida rural, marcado por el reloj solar y similar al de la España de hace 60 años.

Llano Laguna (México), agosto 2007

Julia Lasheras



Sin duda el mejor de los recuerdos la EXCURSIÓN A MOSQUITO, hubo de todo, pero ver como compartían una coca cola entre todos o como se bañaban en aquel charco que ellos llamaban río... no tiene precio.

Tepantlali (México), agosto 2007

Magali Alcay

¿Qué me traje en la "maleta"?

El ruido de lluvia en la uralita, paisajes tropicales, amanecer en calma y noches estrelladas, mis momentos de soledad, meditación y lectura. Ojos inquietos de los niños, sus manos sucias pero ávidas de cariño, miradas y sonrisas cómplices de las mujeres, la música, las aves, los burros, los guajolotes y los gallos. Los miles de brebajes, el humo de las cocinas, el chile, las tortillas... Mucha generosidad, hospitalidad y "buena onda".

México, agosto 2007

Victoria Maso

Educación para el desarrollo

Reuniones con otras ONG como JTM y Entreculturas para preparar materiales de Educación al desarrollo.
Durante todo el curso, Madrid y Valencia



Charla informativa sobre VIDES y sus actividades.
Dirigido a antiguas alumnas del Colegio Jesuitas.
30/03/07, Pamplona



Reunión con inmigrantes del colectivo boliviano de la parroquia San Miguel, que piden su colaboración en sensibilización.
Septiembre 07, Navarra



Charla de sensibilización sobre el comercio justo.
Dirigido a alumnos/alumnas de Comercio del Centro Sociolaboral ACTUR-Mancala.
Octubre 07, Zaragoza

Reunión con representantes de distintas universidades: U. de Navarra, U. Pública y la Pontificia de Salamanca.
Dirigido a jóvenes de sus universidades.
Octubre 07, Navarra



Bolivia: iguales.
Dirigido a alumnos de 1º a 5º de primaria del Colegio Mª Auxiliadora de La Roda.
105 participantes
16/04/07, Albacete

Tutorías: "Situación en el Sur y vías de colaboración: proyectos y apadrinamientos"
Dirigido a jóvenes de 13-14 años del IES Benicalap.
50 participantes
24/04/07, Valencia



Sensibilización sobre la realidad del Sur y presentación de VIDES.
Dirigido a jóvenes del Centro Sociolaboral ACTUR-Mancala.
25/05/07, Zaragoza

Asamblea VIDES Internacional.
02/11/07, Roma (Italia)



Presentación y ofrecimiento de colaboración a través de una carta a distintos centros educativos.
29/05/07, Valencia



Gala Joven Solidaria con recogida de fondos destinada al proyecto Mali.
19/12/07, Pamplona

Recogida del primer premio a nuestro proyecto.
20/12/07, Navarra

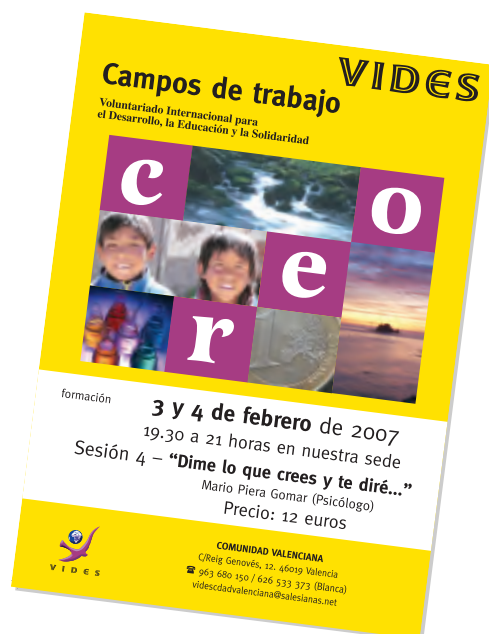


Difusión y Sensibilización



ENERO

Cartel de la tercera sesión del curso de formación de voluntariado, que se pega en distintos lugares.



FEBRERO

Cartel de la cuarta sesión del curso de formación de voluntariado, que se pega en distintos lugares.



ABRIL

Flyer explicativo de las actividades de la asociación, de pequeño formato y plegado en acordeón, de modo que sea original.

Parte exterior.



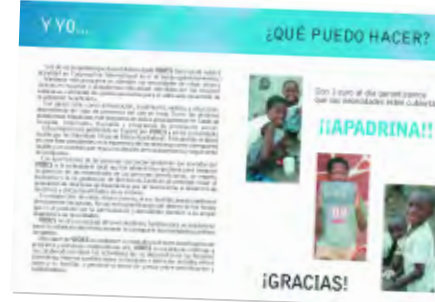
MAYO

Reedición del folleto general de presentación de la asociación, en este caso con la imagen africana en portada.

Portada.

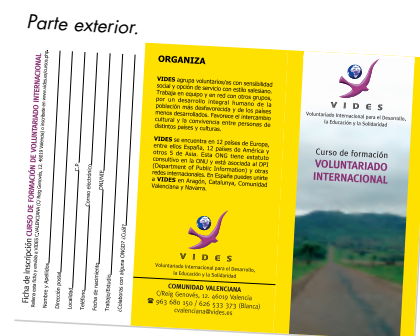


Parte interior.



OCTUBRE

Folleto específico sobre los apadrinamientos o becas y con una ficha de inscripción como donante.



Parte exterior.



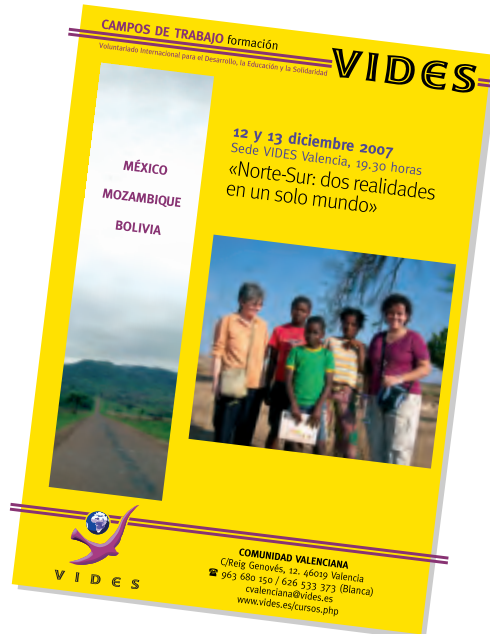
NOVIEMBRE

Folleto de presentación del curso de formación del voluntariado, que presenta la ONG y las sesiones del curso.



NOVIEMBRE

Cartel de presentación del curso de formación de voluntariado y también utilizado para la primera sesión.



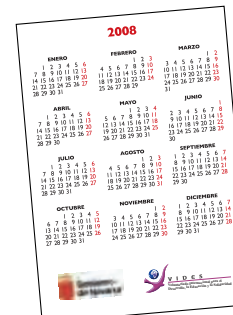
DICIEMBRE

Cartel de la segunda sesión del curso de formación de voluntariado, que se pega en distintos lugares.



DICIEMBRE

Postales de Navidad que se prepararon para felicitar estas fiestas a los amigos/amigas de VIDES y también se vendieron.



DICIEMBRE

Calendarios de bolsillo del año 2008 para repartir como detalle y para tener siempre presente a VIDES.

Apadrinamientos/Becas

Los apadrinamientos de VIDES se plantean de un modo global, de modo que la ayuda sirva para toda la comunidad en la que vive el niño o niña apadrinado/a. En 2007, VIDES ha alcanzado la cifra de 79 apadrinamientos, repartidos entre tres de las sedes.



Apadrinamientos colectivos. Los alumnos y alumnas de varios cursos de los colegios M^a Auxiliadora de Torrent y Valencia han apadrinado conjuntamente a un niño/niña de Carabuco (Bolivia) y Barahona (República Dominicana). Estos alumnos/alumnas recibieron unas charlas de formación dentro del programa “Educación para el desarrollo” y decidieron apadrinar, ayudando a mejorar las condiciones de vida del niño/niña y también la comunidad en la que vive.



Cooperación para el desarrollo

VIDES organiza y realiza acciones de cooperación para el desarrollo y de solidaridad, principalmente educativas, en países de América Latina y África, mediante campos de trabajo y programas y proyectos de cooperación.

También elabora, ejecuta y realiza el seguimiento de todos estos programas y proyectos, así como de los campos de trabajo, destinados prioritariamente a niños/niñas, jóvenes y mujeres.



Bamako (Mali)

Acogida de las niñas y jóvenes de Niamana en situación de grave dificultad o éxodo. Construcción de una casa de acogida.

Contraparte local:
Hijas de María Auxiliadora

Descripción:
Se trata de crear un lugar de acogida para jóvenes en éxodo del barrio de Niamana. Los beneficiarios son niñas y adolescentes que, generalmente, no tienen familia de referencia, o con problemas de maltrato, y la finalidad es satisfacer sus necesidades básicas de vivienda, alimentación, salud, seguridad, etcétera, y favorecer su desarrollo integral y su autonomía a través de la formación y el acompañamiento personal.

Beneficiarios: 82 jóvenes

Con el apoyo de:
Gobierno de Navarra
Ayuntamiento de Zaragoza
Ayuntamiento de Valencia
Ayuntamiento de Pamplona
Ayuntamiento de Sueca
AECI
Diputación Provincial de Zaragoza
Fundación Ibercaja
Fundación CAN



Ampliación de las oportunidades de desarrollo de las niñas, adolescentes y jóvenes de la población más desfavorecida de Niamana. Construcción de una sala polivalente.

Contraparte local:
Hijas de María Auxiliadora

Descripción:
Construcción y equipamiento de una sala polivalente en el centro sociocultural y educativo en Niamana. Supone una infraestructura necesaria para desarrollar actuaciones de educación no formal orientadas a la promoción de niñas, jóvenes y mujeres Bambaras y Pleus que quedan fuera de la educación formal por diversas circunstancias.

Beneficiarios: Todos los habitantes de Niamana, que en 2006 eran 1.690 personas, constantemente incrementado por nuevos éxodos.

Con el apoyo de:
AECI
Ayuntamiento de Zaragoza
Diputación Provincial de Zaragoza
Ayuntamiento de Pamplona
Gobierno de Navarra

Bamako (Mali)

Creación de condiciones necesarias para el acceso a la educación primaria de las niñas con mayor nivel de empobrecimiento y exclusión social de Niamana.

Contraparte local:
Hijas de María Auxiliadora

Descripción:
Apertura de una escuela de educación infantil y primaria, en un lugar en el que no existía ninguna, garantizando una adecuada gestión y una docencia de



calidad, dirigida por la contraparte local.

Beneficiarios: Niñas con mayor nivel de empobrecimiento y de exclusión social.

Con el apoyo de:
Ayuntamiento de Pamplona

Cochabamba (Bolivia)

Envío de 20 ordenadores a las Misiones Salesianas

Contraparte local:
Hijas de María Auxiliadora

Descripción:
Dotación de ordenadores de segunda mano, donados por la entidad Banco de España a colegios y escuelas rurales.

Con el apoyo de:
Banco de España.

Ayutla (México)

Creación de un espacio digno para las adolescentes indígenas de Santa Cruz de Matagallinas. Construcción de un módulo de estudio.

Contraparte local:
Hijas de María Auxiliadora

Descripción:
Construcción de un módulo de estudio, formado por sala de estudio, biblioteca y aseos. Mejora las condiciones de estudio de las jóvenes mixas y zapotecas acogidas en la residencia "Laura Vicuña" y también el de otros alumnos y alumnas no acogidos.



Beneficiarios: Las 80 jóvenes del internado y también las 100.000 personas de la comunidad.

Con el apoyo de:
Ayuntamiento de Utebo (Zaragoza)
Ayuntamiento de Cendea de Galar (Navarra)
Fundación CAN

Ayuntamiento de Sueca
Ayuntamiento de Cendea de Cizur (Navarra)
Fundación Ibercaja

Visitas



El Gobierno de Navarra visita la casa de acogida de Bamako (Mali)

El Gobierno de Navarra, financiador del Hogar "María Auxiliadora" en Bamako (Mali), envió una delegación a visitar el proyecto. Acudieron María Isabel García Malo, Consejera de Asuntos Sociales, Familia, Juventud y Deporte; Marta Álvarez Alonso, Directora General de Asuntos Sociales y Cooperación al Desarrollo; Andrés J. Carbonero Martínez, Director del Servicio de Cooperación Internacional al Desarrollo; Raquel Pérez Ayerra, Jefa del Gabinete de la Consejera; y Juan Ignacio San Miguel Pascual, vocal del Consejo Navarro de Cooperación al Desarrollo y miembro de "Acción contra el Hambre".



AECI se acerca a conocer el Hogar Ma Auxiliadora en Bamako (Mali)

Los miembros de la oficina en Mali de la Agencia Española de Cooperación Internacional visitaron la casa de acogida a las jóvenes más desfavorecidas en Bamako.



Visitas a los proyectos de VIDES en Mozambique y Mali

La presidenta de VIDES, Blanca Polo, y la trabajadora social, Marina, viajaron hasta Mozambique para la identificación de los proyectos de cooperación en la zona. También viajaron hasta Mali para evaluar los proyectos que VIDES lleva a cabo en distintas comunidades.



Redes

VIDES, entendiendo que la unión hace la fuerza, este año sigue colaborando y trabajando en red con otras instituciones y asociaciones. Se mantienen contactos de intercambio de formación, reuniones en las que se comparten conocimientos y material didáctico, además de preparar acciones conjuntas.

... · ACOES ONG · Antiguas Alumnas Salesianas ·
Cáritas parroquial de Villava · Centro de Estudios para la
Integración Social y Formación de Inmigrantes (CEIMigra) ·
Compartir Navarra · Consejo de la Juventud del Ayuntamiento
de Zaragoza · Consejo Pastoral en el centro María Auxiliadora
· Coordinadora Aragonesa del Voluntariado ·
Coordinadora de ONGD de Navarra · Coordinadora
Valenciana de ONGD (CVONGD) · Entreculturas ·
Federación Aragonesa de Solidaridad (FAS) · Fundación
Rinaldi · Fundación de la Solidaridad y el Voluntariado de la
Comunidad Valenciana (FUNDAR) · Hijas de María
Auxiliadora (FMA) · Interred · Jóvenes del Tercer
Mundo (JTM) · Parroquia San Miguel de Pamplona ·
Plataforma Alianza contra la Pobreza · Plataforma Pobreza
Cero · Plataforma de Voluntariado Social de la Comunidad
Valenciana · Pro Perú · Solidaridad con Arua · ...



www.vides.es • cooperación@vides.es

VIDES Aragón. Pedro Saputo, 3 - 50018 Zaragoza ☎ 976 524 223 @ aragon@vides.es

VIDES Cataluña. P. St. Joan Bosco, 24 - 08017 Barcelona ☎ 932 066 506 @ pastoral@salesianas.net

VIDES C. Valenciana. Reig Genovés, 12 - 46019 Valencia ☎ 963 680 150 @ cvalenciana@vides.es

VIDES Navarra. Beorlegui, 24 - 31015 Pamplona ☎ 948 383 846 @ navarra@vides.es